



หลักสูตร Summer Camp TU 2026

1. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการพัฒนาเยาวชนให้เติบโตอย่างรอบด้าน ไม่ได้มุ่งเน้นเพียงด้านวิชาการเท่านั้น แต่ยังต้องส่งเสริมทักษะชีวิต การทำงานเป็นทีม ความมั่นใจในตนเอง และความรับผิดชอบต่อสังคม ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญในการเติบโตเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพ ในช่วงเวลาปิดเทอมภาคฤดูร้อน หรือ Summer เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่เยาวชนจะได้ใช้เวลาทำกิจกรรมเสริมสร้างทักษะการใช้ชีวิตด้วยการลงมือปฏิบัติจริง และฝึกฝนทักษะด้านต่าง ๆ เช่น การสื่อสาร การสร้างความสามัคคี การแก้ไขปัญหา ความกล้า การควบคุมอารมณ์ ฝึกสมาธิและการตัดสินใจ รวมทั้งสร้างสัมพันธ์กับผู้อื่น ภายใต้กิจกรรมที่น่าสนใจ 3 ประเภทคือ การขี่ม้า กอล์ฟ และการขับรถแข่ง โดยกิจกรรมทั้งหมดถูกออกแบบภายใต้แนวคิด “เรียน สนุก ปลอดภัย เติบโต” เพื่อพัฒนาเยาวชนให้มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และทักษะชีวิตที่จำเป็นสำหรับอนาคต

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ซึ่งมีภารกิจหลักในการพัฒนาศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ทุกช่วงวัย ผ่านการวิจัย การบริการวิชาการทั้งในรูปแบบการฝึกอบรมและแพลตฟอร์มการเรียนรู้ออนไลน์ และการบริการสังคม ตระหนักถึงความสำคัญของการเสริมสร้างประสบการณ์ในช่วงเวลาปิดเทอมของเยาวชนจึงกำหนดจัดหลักสูตร Summer Camp TU 2026 ขึ้นเพื่อเปิดโอกาสให้เยาวชนได้เรียนรู้ผ่านประสบการณ์จริงในรูปแบบกิจกรรมกลางแจ้งและการเรียนรู้เชิงสร้างสรรค์

2. วัตถุประสงค์

หลักสูตรนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม

1. เสริมสร้างความมั่นใจ ความมีวินัย และความรับผิดชอบต่อผ่านการเรียนรู้ด้วยกิจกรรมกีฬา
2. ส่งเสริมทักษะการทำงานเป็นทีม การสื่อสาร และภาวะผู้นำ
3. เปิดโอกาสให้เยาวชนได้ค้นหาความชอบและศักยภาพของตนเองในด้านกีฬา
4. ปลูกฝังแนวคิด “เรียนรู้จากประสบการณ์จริง” ผ่านกิจกรรมที่ทำทหายและปลอดภัย

3. เนื้อหาการฝึกอบรม

1. กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Ice Breaking
2. กิจกรรมตั้งเป้าหมาย My Future Me
3. ทักษะพื้นฐานของกีฬา 3 ประเภท การขี่ม้า กอล์ฟ แข่งรถ
 - เรียนขี่ม้าเบื้องต้น
 - เรียนตีกอล์ฟเบื้องต้น
 - เรียนขับรถแข่ง (Go-Kart Experience)

4. วิทยากร

รองศาสตราจารย์รมิดา พัชรพานิช

รองอธิการบดีฝ่ายบริหารศูนย์พัทยาและวิสาหกิจสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
และคณะสหเวชศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ (ช่วยประสานวิทยากรด้านกีฬา)

5.รูปแบบการอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ Active Learning ผ่านการฝึกปฏิบัติจริง

6. วัน เวลา และสถานที่จัดอบรม

ใช้เวลาอบรม 5 วัน วันละ 6 ชั่วโมง รวม 30 ชั่วโมง ระหว่างเวลา 09.00 – 16.00 น.

ระหว่างวันที่ 27 เมษายน - 1 พฤษภาคม 2569

สถานที่จัดอบรม ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จังหวัดชลบุรี

7. คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม/จำนวนผู้เข้าอบรม

เยาวชนอายุ 13 - 18 ปี

จำนวนผู้เข้าอบรม 40 คน/รุ่น (จำนวนผู้เข้าอบรมต้องเกินกว่าจุดคุ้มทุนจึงจะดำเนินการจัดอบรมได้)

8. ค่าลงทะเบียนการอบรม

สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ เก็บค่าลงทะเบียนจากผู้สมัครเข้ารับการอบรม ดังนี้

- ค่าลงทะเบียนคนละ 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

(อุปกรณ์สำหรับทำกิจกรรมขี่ม้า แข่งรถ ตีกอล์ฟ ประกันอุบัติเหตุ ที่พักจำนวน 4 คืน การเดินทางจาก
กรุงเทพ - มธ. ศูนย์พัทยา อาหารว่าง/อาหารกลางวัน/อาหารเย็น ใ้รับรองผ่านการอบรม)

หมายเหตุ :

1. กรณีผู้สมัครเข้ารับการอบรมต้องการยกเลิกการเข้ารับการอบรม ต้องทำหนังสือแจ้งให้สถาบันทราบเป็นลายลักษณ์อักษรอย่างน้อย 7 วันทำการ
2. กรณีผู้สมัครเข้ารับการอบรมชำระค่าลงทะเบียนเรียบร้อยแล้วและไม่เข้ารับการอบรมตามวันที่กำหนดโดยไม่แจ้งให้สถาบันทราบตามเงื่อนไขข้อ 1 สถาบันขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน
3. ผู้สมัครเข้ารับการอบรมต้องได้รับการยืนยันการจัดอบรมจากสถาบันอย่างเป็นทางการก่อน (1 สัปดาห์ก่อนวันจัดอบรม) จึงดำเนินการจองตั๋วเครื่องบินและที่พักได้
4. สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นสถาบันการศึกษาในกำกับของรัฐบาลจึงไม่อยู่ในข่ายที่ต้องถูกหักภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) 7% และภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3%

9. รายละเอียดการชำระค่าลงทะเบียน

1. โอนเงิน หรือ ผากเช็ค (เช็คสั่งจ่าย สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ.)
 เข้าธนาคารกรุงไทย สาขามหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ บัญชีเงินฝากออมทรัพย์
 ชื่อบัญชี สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มธ. เลขที่บัญชี 986-6-08069-2
2. ส่งสำเนาหลักฐานการโอนเงิน (Pay-in) พร้อมใบสมัคร
 - www.icehr.tu.ac.th เมนู ส่งหลักฐานโอนเงิน
 - หรือสแกนหลักฐานการโอนเงิน (Pay-in) ส่งไฟล์ไปทาง E-mail : icehr.tu@gmail.com

ช่องทางการติดต่อ

 - โทรศัพท์: 0 2221 6111 ต่อ 4900
 - โทรสาร (FAX): 0 2225 7517
 - E-mail : icehr.tu@gmail.com

10. วิธีการประเมินผลการอบรม

1. ประเมินผลด้วยแบบสอบถามเพื่อประเมินวิทยากรรายวิชา
2. ประเมินผลด้วยแบบสอบถามเพื่อประเมินความพึงพอใจของผู้เข้ารับการอบรมที่มีต่อโครงการฝึกอบรม

11. การรับรองผลการอบรม

ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีเวลาเข้ารับการฝึกอบรมไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 ของระยะเวลาการฝึกอบรม จึงจะได้รับหนังสือรับรองการเข้าอบรมจากสถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

12. ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวสุดาวดี หลิมเลิศรัตน์

โทรศัพท์ 0 2221 6111 ต่อ 4900 โทรศัพท์มือถือ 08 5914 8136

e-mail: earn.suda@gmail.com

กำหนดการฝึกอบรม
หลักสูตร Summer Camp TU 2026
ณ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จังหวัดชลบุรี

วันที่/เวลา	รายละเอียด/เนื้อหาการฝึกอบรม
วันแรกของการอบรม	
09.30 – 10.00 น.	ลงทะเบียน/รับเอกสาร
10.00 – 12.00 น.	ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ หรือศูนย์รังสิต สู่มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา จ.ชลบุรี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	พิธีเปิดการอบรม ชี้แจงหลักสูตร Campus Tour
14.30 – 17.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Ice Breaking <ul style="list-style-type: none"> - ทำความรู้จักเพื่อนใหม่และทีมงาน - เกมละลายพฤติกรรม - Team Building
17.00 – 18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 – 21.00 น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Ice Breaking (ต่อ) <ul style="list-style-type: none"> - Leadership Challenge
21.00 น.	ส่งน้องเข้านอน
วันที่สองของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	Morning Brief
09.30 – 10.00 น.	ออกเดินทางสู่ สนามม้า..... อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
10.00 – 12.00 น.	เรียนรู้ม้าเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำอุปกรณ์และความปลอดภัย - การขึ้น-ลงม้า การควบคุมม้าเบื้องต้น
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกทรงตัว การเดินและวิ่งเหยาะบนหลังม้า - Workshop: “เรียนรู้จากม้าเรื่องความมั่นใจและความสงบ”
15.00 – 15.30 น.	เดินทางกลับ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา
15.30 – 16.30 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่/เวลา	รายละเอียด/เนื้อหาการฝึกอบรม
วันที่สองของการอบรม (ต่อ)	
16.30 – 17.00 น.	เดินทางสู่ หาดจอมเทียน อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
17.00 – 18.00 น.	เที่ยวชมหาดจอมเทียน
18.00 – 19.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
19.00 - 19.30 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา
19.30 น.	ส่งน้องเข้านอน
วันที่สามของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	Morning Brief
09.30 – 10.00 น.	ออกเดินทางสู่ สนามกอล์ฟ..... อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
10.00 – 12.00 น.	เรียนตีกอล์ฟเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> - แนะนำอุปกรณ์และมารยาทในสนามกอล์ฟ - การจับไม้และท่าทางพื้นฐาน (Grip, Posture, Swing)
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 17.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึก Putting / Driving / Short Game - Mini Tournament
17.00 – 18.30 น.	เดินทางสู่ ร้านอาหาร.....
18.30 – 20.00 น.	รับประทานอาหารเย็น
20.00 – 20.30 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา
20.30 น.	ส่งน้องเข้านอน
วันที่สี่ของการอบรม	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.30 น.	Morning Brief
09.30 – 10.00 น.	ออกเดินทางสู่ สนามแข่งรถ..... อ.บางละมุง จ.ชลบุรี
10.00 – 12.00 น.	เรียนขับรถแข่ง (Go-Kart Experience) <ul style="list-style-type: none"> - เที่ยวชมสนามแข่งรถ - รู้จักระบบความปลอดภัยของรถแข่ง - การควบคุมพวงมาลัย การเร่ง-เบรกอย่างถูกวิธี
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 16.00 น.	<ul style="list-style-type: none"> - ฝึกซ้อมรอบสนามและการแข่งขันมิตรภาพ - Workshop: “Focus & Speed – สมาธิและการตัดสินใจในเสี้ยววินาที”

วันที่/เวลา	รายละเอียด/เนื้อหาการฝึกอบรม
<u>วันที่สี่ของการอบรม (ต่อ)</u>	
16.00 – 16.30 น.	เดินทางกลับ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ศูนย์พัทยา
16.30 – 18.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
18.00 – 22.00 น.	งานเลี้ยงสังสรรค์ Summer Night Party ธีม: Sport & Shine กิจกรรม: การแสดงกลุ่ม / ประกวดทีม / เกมบนเวที มอบรางวัล “Best Team Spirit” & “Camp Hero”
22.00 น.	ส่งน้องเข้านอน
<u>วันสุดท้ายของการอบรม</u>	
08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 11.00 น.	กิจกรรมส่งท้าย - สรุปภาพรวม Summer Camp TU 2026 - กิจกรรม My Future Me ตั้งเป้าหมาย
11.00 – 12.00 น.	พิธีปิดการอบรม มอบวุฒิบัตรผ่านการอบรม
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 15.00 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ หรือศูนย์รังสิต
15.00 น.	เดินทางถึงที่หมายโดยสวัสดิภาพ

หมายเหตุ : 1. กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

2. พักรับประทานอาหารว่าง ช่วงเช้า เวลา 10.30 - 10.45 น. และ ช่วงบ่าย เวลา 14.30 - 14.45 น.