



# สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## หลักสูตร “การพัฒนาบุคลิกภาพและสร้างศักยภาพสู่ความสำเร็จ”

\*\*\*\*\*

### หลักการและเหตุผล

ในโลกยุคปัจจุบันที่มีการแข่งขันสูงขึ้นทุกขณะ การพัฒนาศักยภาพของบุคคลหรือบุคลากรในองค์กรเป็นเรื่องที่สำคัญ และมีความจำเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากบุคลากรเป็นฟันเฟืองสำคัญที่จะขับเคลื่อนการดำเนินงานขององค์กรไปสู่ความสำเร็จ ซึ่งความเป็นจริงแล้ว คนเราสามารถพัฒนาตนเองไปสู่เป้าหมายแห่งความสำเร็จได้ทุกคน แต่ทุกวันนี้คนส่วนใหญ่ไม่ได้เป็นเช่นนั้น เพราะมักเสียเวลากับการใช้ความคิดในการบริหารจัดการกับสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อชีวิตมากเกินไป เช่น อารมณ์ ความรู้สึก ข่าวสารข้อมูลต่าง ๆ เป็นต้น จนไม่มีเวลาที่หันมามองดูตัวเอง ซึ่งเป็นการบั่นทอนศักยภาพตัวเองโดยไม่รู้ตัว และ มักก่อให้เกิดความเบื่อหน่ายต่อทั้งงานอาชีพและชีวิต ขอเพียงแต่เราให้โอกาสตนเองและพร้อมที่จะพัฒนาบุคลิกภาพทั้งภายในและภายนอก ค้นหาจุดเด่น ไม่ว่าจะจะเป็นความชอบ ความถนัด ความสนใจ ประกอบกับ ความมุ่งมั่น ความเชื่อมั่น และกล้าเผชิญกับปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ แล้ว ยังต้องมีพลังความคิดด้านบวก และการสื่อสาร มาเป็นเครื่องมือที่สำคัญในการพิชิตใจ ไม่ว่าจะพูดหรือนำเสนอกับใคร รวมทั้งการเข้าสังคม ผู้การสร้างความสำเร็จ และประสบความสำเร็จต่อตนเอง และองค์กร ดังนั้น เรา ก็จะเป็นคนหนึ่งที่สามารถประสบความสำเร็จในชีวิตได้ หลักสูตรนี้จึงมุ่งเน้นให้ทุกคนหันกลับมาองดูตัวเอง เพื่อคิดค้นหาศักยภาพตนเองที่แท้จริง

### วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

- ได้มีความรู้ ความเข้าใจในการพัฒนาบุคลิกภาพแนวใหม่แบบ 3 มิติ
- ได้เสริมสร้างความมั่นใจในการขับเคลื่อนบุคลิกภาพภายใน ภายนอก และการสื่อสารในทุกสถานการณ์
- ได้เสริมสร้างและเพิ่มพลังความคิดบวก กลเม็ดเคล็ดลับในการจัดปัญหาการสื่อสาร การเข้าสังคม รวมทั้งการปฏิบัติงานทั้งในและนอกหน่วยงาน
- มีบุคลิกภาพใหม่ และนำไปใช้ได้จริงในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ

### วิธีการอบรม

การบรรยาย กรณีศึกษา แลกเปลี่ยนความคิดเห็น Workshop

- การนำประเด็นปัญหาในใจของผู้เข้ารับการอบรมมาใช้เป็นแกนหลักในการเรียนรู้เพื่อสร้างความสนใจ ทั้งยังสามารถนำหลักการไปใช้ประโยชน์กับชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การแลกเปลี่ยนตัวอย่างและประสบการณ์จริงระหว่างผู้เข้าร่วมฝึกอบรมด้วยกันเอง เพื่อสร้างความสัมพันธ์ และมุมมองให้เกิดการปรับความคิดที่มีประสิทธิภาพ

### วิทยากร

- ★ อาจารย์ณัฐภรณ์ อร่ามวิทย์ (ประสบการณ์ทำงานองค์กรทั้งในและต่างประเทศ)

### วัน เวลา สถานที่

รุ่นที่ 3 วันพฤหัสบดี-วันศุกร์ที่ 15-16 มีนาคม 2561 เวลา 9.00 – 16.00 น.

รุ่นที่ 4 วันพุธ-วันพฤหัสบดีที่ 3-4 ตุลาคม 2561 เวลา 9.00 – 16.00 น.

ทุกรุ่นอบรม ณ ห้องประชุม ประกาศรัศมี อวยชัย ชั้น 4 อาคารอเนกประสงค์ 1

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ท่าพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร

### คุณสมบัติผู้อบรม

ข้าราชการ พนักงานรัฐวิสาหกิจ เอกชน และผู้สนใจทั่วไป รับจำนวนรุ่นละ 40 คน

### ค่าลงทะเบียนอบรม

คนละ 4,500 บาท (รวมเอกสาร อาหารว่าง-เครื่องดื่ม อาหารกลางวัน ใบรับรองและทำเนียบรุ่น)

ผู้เข้ารับการอบรมจากส่วนราชการต่าง ๆ สามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามหนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0409.6/ว 95 ลงวันที่ 2 ตุลาคม 2549 สำหรับองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นสามารถเบิกค่าลงทะเบียนจากต้นสังกัดได้ตามระเบียบของแต่ละหน่วยงาน

### การรับสมัคร

ผู้สนใจสมัครได้ที่ สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ อาคารอเนกประสงค์ 1 ชั้น 5 ถนนพระจันทร์ เขตพระนคร กรุงเทพฯ โทร. 0 2613 3820-5 FAX 0 2225 7517 หรือ โอนเงินผ่าน ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขาท่าพระจันทร์ ชื่อบัญชี “สถาบันเสริมศึกษาและทรัพยากรมนุษย์” เลขที่บัญชี 114-220817-0 เมื่อโอนเงินแล้วกรุณา ส่ง FAX หลักฐานการโอนเงินไปพร้อมกับใบสมัครหรือ รายละเอียดการสมัครให้สถาบันด้วย